



Aandacht voor de aarde

Een buitenopdracht

De manier waarop we naar de natuur kijken is heel vaak vanuit het nut van iets. Wat kun je er mee, waar is het goed voor? Je kunt er ook economisch naar kijken: hoeveel is het waard? Kan ik het kopen of verkopen?

De natuur zelf gebruikt geen geld (Duh...) en toch wisselen alle vormen van leven heel veel waardevolle voedingsstoffen en informatie uit. Het is een voortdurend geven en ontvangen in een wereldwijd web van leven. Eten en gegeten worden. Afval bestaat niet.

Opdracht (of eigenlijk: uitnodiging) Kijken vanuit het perspectief van de Aarde.

1. Activeer je zintuigen – wij staan in verbinding met alle natuurelementen via onze zintuigen. Je ziet, hoort, voelt en soms proef je ook. Op basis van je zintuigelijke waarneming kun je denkend een oordeel ergens over geven: mooi, lelijk, lekker, raar, ruw, slijmerig, zoet, zuur etc. Probeer dat in deze opdracht eens niet te doen, maar alleen kijken, horen, voelen.
2. Kies een boom, bloem of ander natuurlijk object dat je aandacht trekt. Loop er eens omheen en loop je zintuigen langs. Hoe ziet het er uit, welk geluid maakt het, hoe voelt het aan mijn huid etc. Beschrijf wat je ziet en ervaart.
3. Bestudeer en bekijk het heel nauwkeurig en van heel dichtbij. Teken wat je ziet en ervaart. Is er ook een deel van dit levende object dat je niet ziet? Hoe staat object in verbinding staat met zijn omgeving. Welke anderen heeft hij nodig? Teken die eventueel ook.
4. We delen onze tekeningen en ervaringen.



Deze opdracht is gebaseerd op het gedachtegoed van Earth Charter, een internationaal document over fundamentele waarden en principes dat probeert bij te dragen aan een rechtvaardige, duurzame en vreedzame samenleving in de 21e eeuw.

www.earthcharter.nl